

PROGRAMA

VIERNES | 21 AGOSTO | 2026



Sesiones plenarias
con todas las áreas

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
10:00 a 10:30 hrs.	30 min.	Acto de Inauguración
10:40 a 11:50 hrs.	1 hr. 10 min.	Construyendo la historia de la natación mexicana, museo y salón de la fama Prof. Nelson Vargas (México)
12:00 a 13:10 hrs.	1 hr. 10 min.	La actitud que transforma: el poder de las personas para impulsar el cambio Rodrigo Echeguren Gómez (México)
13:10 a 14:40 hrs.	1 hr. 30 min.	COMIDA
14:40 a 15:50 hrs.	1 hr. 10 min.	El futuro no espera: cómo evolucionar para seguir siendo referentes Pere Solanellas (España)
16:00 a 17:10 hrs.	1 hr. 10 min.	Más que clientes: creando experiencias que generan lealtad Ana Jimena Ramírez (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SÁBADO | 22 AGOSTO | 2026



Natación de
Enseñanza

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 10:00 hrs.	1 hr.	El Instructor que deja huella Prof. Nelson Vargas (México)
10:10 a 11:10 hrs.	1 hr.	¿Por qué seguimos en el agua? Jaqui Esquitino (España)
11:20 a 12:20 hrs.	1 hr.	Vibración, agua y primera escucha: Sonido armónico para bebés Laura Peist (España)
12:30 a 13:30 hrs.	1 hr.	Estimulación acuática en niños con capacidades diferentes. Sus posibilidades y potencialidades Sandra Rossi (Brasil)
13:30 a 15:00 hrs.	1 hr. 30 min.	COMIDA
15:00 a 16:00 hrs.	1 hr.	Comprender antes de enseñar Jaqui Esquitino (España)
16:10 a 17:10 hrs.	1 hr.	El agua como espacio de regulación: Estrategias para acompañar a bebés en su adaptación acuática Laura Peist (España)
18:20 a 19:20 hrs.	1 hr.	La influencia del sistema vestibular y límbico en las primeras etapas de la adaptación acuática para adultos Sandra Rossi (Brasil)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SÁBADO

22 AGOSTO

2026



Natación de Competencia

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 10:00 hrs.	1 hr.	Construir equipos: estrategias para generar identidad y el trabajo colaborativo Jeff Julian (Estados Unidos)
10:10 a 11:10 hrs.	1 hr.	Crol y Dorso: claves técnicas y tendencias actuales para optimizar el rendimiento Andrew Scheaff (Estados Unidos)
11:20 a 12:20 hrs.	1 hr.	Ser un entrenador de impacto Prof. Nelson Vargas (México)
12:30 a 13:30 hrs.	1 hr.	La arquitectura del rendimiento: planificación y experiencias de clase mundial Cristóbal Ruiz (México)
13:30 a 15:00 hrs.	1 hr. 30 min.	COMIDA
15:00 a 16:00 hrs.	1 hr.	Camino hacia el alto rendimiento: trabajo multidimensional en edades prepuberales Armando Sánchez (México)
16:10 a 17:10 hrs.	1 hr.	Pecho y mariposa: claves técnicas y tendencias actuales para optimizar el rendimiento Andrew Scheaff (Estados Unidos)
18:20 a 19:20 hrs.	1 hr.	Desarrollo de vocaciones deportivas y su vinculación con la parentalidad y la crianza Aracely Díaz (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

SÁBADO

22 AGOSTO

2026



Fitness

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 11:00 hrs.	2 hr.	Exertainment: Los principios del entrenamiento deportivo en la era digital Aaron Calvo (México)
11:20 a 12:20 hrs.	1 hr.	Descubre y conecta las 3 verticales esenciales para el despertar de un líder Oscar Torres (México)
12:30 a 13:30 hrs.	1 hr.	Nadie llega lejos solo Blanca Mayagoitia Flores (México)
13:30 a 15:00 hrs.	1 hr. 30 min.	COMIDA
15:00 a 16:00 hrs.	1 hr.	Estrategias de alimentación, hidratación y suplementación Tayrin Azpeitia (México)
16:10 a 17:10 hrs.	1 hr.	El fitness en las redes sociales David Rangel (México)
18:20 a 19:20 hrs.	1 hr.	Master Class de entrenamiento funcional David Rangel (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

DOMINGO

23 AGOSTO

2026



Natación de Enseñanza

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 10:00 hrs.	1 hr.	Actividades y juegos para tomar conciencia sobre comportamientos de seguridad en el agua Sandra Rossi (Brasil)
10:10 a 11:10 hrs.	1 hr.	La experiencia no es casualidad Jaqui Esquitino (España)
11:20 a 12:20 hrs.	1 hr.	El arte de sostener al bebé en el agua: presencia, tono corporal y vínculo en la experiencia acuática temprana Laura Peist (España)
12:30 a 14:00 hrs.	1 hr. 30 min.	“Del trauma a la pasión” Ludometro de la educación acuática Normandía Medina y Argelia Medina (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

DOMINGO

23 AGOSTO

2026



Natación de Competencia

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 10:00 hrs.	1 hr.	Planificación de temporada con alta carga competitiva. Mantener forma física sin sacrificar el desarrollo Jeff Julian (Estados Unidos)
10:10 a 11:10 hrs.	1 hr.	Virajes y salidas: claves técnicas y tendencias actuales para optimizar el rendimiento Andrew Schaeff (Estados Unidos)
11:20 a 12:20 hrs.	1 hr.	Camino hacia el alto rendimiento: acompañamiento y programación para el atleta adolescente Armando Sánchez (México)
12:30 a 13:30 hrs.	1 hr.	Más allá del cronómetro: rompiendo paradigmas en la formación del atleta juvenil Juan Carlos Lara (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

DOMINGO | 23 AGOSTO | 2026



Fitness

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 11:00 hrs.	2 hrs.	Principios del entrenamiento y evaluación del rendimiento. (Taller teórico/práctico) Jorge Borroel (México)
11:10 a 13:10 hrs.	2 hrs.	Entrenamiento para adultos mayores. (Taller teórico/práctico) Pepe de León (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

DOMINGO | 23 AGOSTO | 2026



Ballet

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 13:00 hrs.	4 hrs.	Diseño de modelo educativo. (Taller teórico/práctico) Carmen Correa (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

DOMINGO | 23 AGOSTO | 2026



Taekwondo

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 13:00 hrs.	4 hrs.	Poomsae: Actualización del reglamento y claves para la preparación técnica. (Taller teórico/práctico) Javier Yáñez Herrera (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.

DOMINGO | 23 AGOSTO | 2026



Gimnasia

HORARIO	DURACIÓN	TEMA / PONENTE
9:00 a 13:00 hrs.	4 hrs.	Coreografía y acrobacia, los dos ejes de la Gimnasia. (Taller teórico/práctico) Gabriela Rosales (México)

EL PROGRAMA PUEDE TENER CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.